COMUNITÀ IN SALUTE 2.0

NeirOne²



PARTECIPA AL PROGETTO GRANDI ANZIANI DEDICATO AI CITTADINI CON PIÙ DI 80 ANNI

GLI OPERATORI ASL 4 SARANNO PRESENTI NEI SEGUENTI GIORNI E ORARI:

» Nei Comuni con l'ambulatorio mobile

24 NOVEMBRE 2026 dalle 10 alle 11 a **Santo Stefano D'Aveto** dalle 12 alle 13 a **Rezzoaglio**	**25 NOVEMBRE 2026** dalle 9 alle 11 a **Borzonasca** dalle 12 alle 13 a **Mezzanego**
26 NOVEMBRE 2026 dalle 10 alle 13 a **Ne**	**1° DICEMBRE 2026** dalle 9 alle 10 a **Favale di Malvaro** dalle 11 alle 12 a **Lorsica**
2 DICEMBRE 2026 dalle 9 alle 11 a **Moconesi**	**3 DICEMBRE 2026** dalle 9 alle 10 a **Leivi** dalle 11 alle 13 a **Cogorno**
9 DICEMBRE 2026 dalle 9 alle 10 a **Tribogna** dalle 11 alle 13 a **Cicagna**	**10 DICEMBRE 2026** dalle 10 alle 13 a **Carasco** dalle 14 alle 15 a **Coreglia Ligure**
11 DICEMBRE 2026 dalle 10 alle 13 a **Moneglia**	**15 DICEMBRE 2026** dalle 9 alle 10 a **Zoagli** dalle 11 alle 13 a **Portofino**
16 DICEMBRE 2026 dalle 9 alle 11 a **San Colombano** dalle 12 alle 13 a **Orero**	**17 DICEMBRE 2026** dalle 10 alle 13 a **Carro**
22 DICEMBRE 2026 dalle 9 alle 11 a **Varese Ligure** dalle 12 alle 13 a **Maissana**	**23 DICEMBRE 2026** dalle 9 alle 11 a **Casarza Ligure** dalle 12 alle 13 a **Castiglione Chiavarese**

» Nelle Case della Comunità, dalle 14 alle 17

26 NOVEMBRE e 16 DICEMBRE	**3 DICEMBRE e 17 DICEMBRE**	**9 DICEMBRE e 13 DICEMBRE**
Rapallo	**Chiavari**	**Sestri Levante**

ATS LIGURIA AZIENDA TUTELA DELLA SALUTE LIGURIA
Asl4 AZIENDA TUTELA DELLA SALUTE LIGURIA
Finanziato dall'Unione europea NextGenerationEU
Italiadomani
agenas

Finanziato dall'Unione Europea – Next Generation EU – PNRR M6C1/1.2.3

ATS LIGURIA
AZIENDA TUTELA DELLA SALUTE LIGURIA

Asl4
AZIENDA TUTELA DELLA SALUTE LIGURIA

Finanziato dall'Unione europea
NextGenerationEU

Italiadomani

agena.s.

INSIEME

PER STARE BENE A CASA

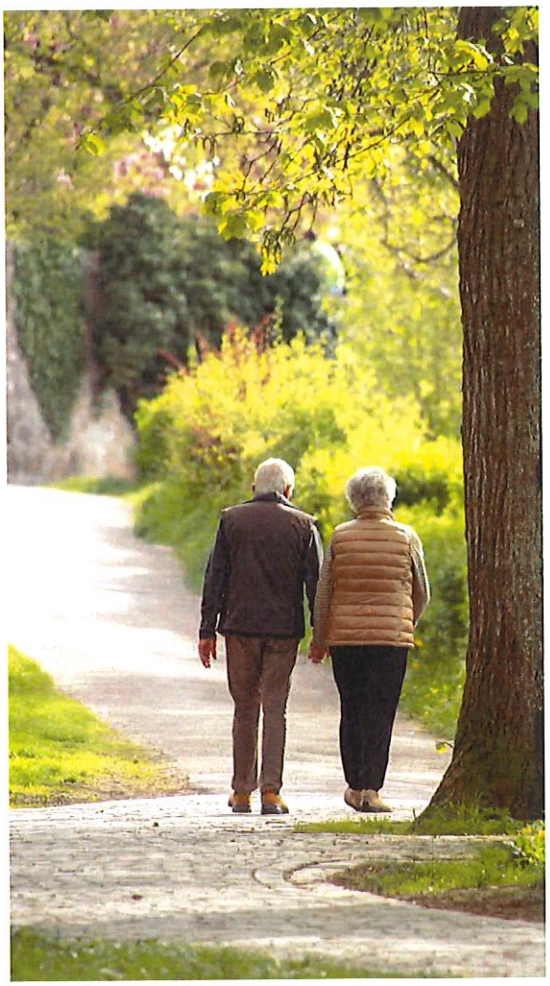


PARTECIPA AL PROGETTO GRANDI ANZIANI

Finanziato dall'Unione Europea – Next Generation EU – PNRR M6C1/1.2.3

PROGETTO PER IL BENESSERE E LA QUALITÀ DELLA VITA DELLE PERSONE OVER 80

Il progetto, della durata di 18 mesi, nasce dall'esperienza di "Neirone in Salute" e vuole **offrire un aiuto concreto alle persone con più di 80 anni** che convivono con una o più patologie croniche.



- L'obiettivo è aiutare le persone anziane a **mantenere il più possibile le proprie capacità**, seguire **correttamente le terapie** e **sentirsi meno sole**, favorendo il benessere e la permanenza nella propria casa.

A CHI SI RIVOLGE?

Il progetto, della durata di 18 mesi, nasce dall'esperienza di **"Neirone in Salute"** e vuole offrire un **aiuto concreto alle persone con più di 80 anni**, con almeno una patologia cronica, che possono avere bisogno di un sostegno per:



- **Mantenere attiva la memoria** e preservare le capacità cognitive
- **Seguire correttamente le terapie** e gestire le difficoltà legate all'assunzione dei farmaci
- **Contrastare la solitudine,** favorendo relazioni e la partecipazione alla vita della comunità

COME PARTECIPARE?

La segnalazione può essere **effettuata dal proprio medico di medicina generale.** Se non è ancora stato segnalato, ma desidera partecipare, può:

- scriverci via **e-mail a grandi.anziani@asl4.liguria.it**
- **parlarne con il suo medico di famiglia**;
- lasciare un **recapito agli IFEC** (Infermieri di Famiglia e Comunità) presso l'accoglienza delle tre Case della Comunità di Chiavari, Rapallo e Sestri Levante

Sarà ricontattato per ricevere maggiori informazioni!

COSA OFFRE IL PROGETTO?



▶ ALLENARE LA MEMORIA

Sono previste **attività personalizzate a domicilio e in ambulatorio**, esercizi per stimolare la memoria e altre capacità cognitive, **incontri e attività di gruppo.** Queste occasioni aiutano a mantenere attive le capacità residue, svolgere attività significative nella vita quotidiana e condividere esperienze con altre persone.

▶ UN AIUTO PER SEGUIRE LE TERAPIE

Il progetto aiuta a migliorare e facilitare l'assunzione dei farmaci e la gestione delle cure. **Medici di medicina generale, farmacisti, caregiver e operatori collaborano per trovare soluzioni adatte alle esigenze di ciascuna persona,** con strumenti semplici e controlli periodici. Seguire con precisione le indicazioni terapeutiche garantisce maggiori risultati di salute.

▶ MENO SOLITUDINE, PIÙ RELAZIONI

Sono previsti **contatti programmati, attività di gruppo anche attraverso strumenti digitali, iniziative che coinvolgono persone di generazioni diverse** e collaborazioni con associazioni e realtà del territorio. L'obiettivo è rafforzare i legami sociali, favorire la partecipazione e aiutare le persone anziane a sentirsi parte della propria comunità.

UN'ASSISTENZA COSTRUITA INTORNO ALLE PERSONE

Ogni persona ha bisogni, abitudini e risorse differenti. Per questo il progetto prevede un percorso personalizzato, definito attraverso la collaborazione tra professionisti sanitari, sociali e familiari



Il Piano Assistenziale Individualizzato Digitale (PAI digitale) è condiviso con la persona anziana e/o con la sua famiglia; raccoglie gli interventi concordati e aiuta i professionisti a collaborare, condividere le informazioni necessarie e seguire nel tempo l'evoluzione dei bisogni della persona.

Le squadre composte dai vari professionisti operanti presso le tre Case della Comunità utilizzano strumenti digitali che facilitano il coordinamento dell'assistenza e permettono di individuare tempestivamente eventuali segnali di difficoltà.

LA TECNOLOGIA AL SERVIZIO DELLE PERSONE



Il progetto utilizza strumenti digitali innovativi e soluzioni di intelligenza artificiale anche per facilitare il contatto tra professionisti e anziani per esempio attraverso la televisita.

Questi strumenti aiutano a organizzare gli interventi, monitorare i bisogni e migliorare la continuità dell'assistenza. **La tecnologia non sostituisce il rapporto umano, ma contribuisce a renderlo più efficace e continuativo.**

UNA RETE DI PERSONE CHE SI PRENDONO CURA



Medici, professionisti sanitari, servizi sociali, farmacisti, caregiver, associazioni e realtà del territorio lavorano insieme per offrire un sostegno coordinato e vicino alla vita quotidiana delle persone anziane.

Il nostro obiettivo è semplice: aiutare ogni persona a vivere più serenamente, mantenere le proprie capacità, seguire le cure e continuare a sentirsi parte della comunità.

Perché prendersi cura significa non lasciare nessuno solo.

NEIRONE2
COMUNITÀ IN SALUTE 2.0

Evoluzione del progetto Neirone in Salute verso un modello integrato di longevità e di prossimità supportato dalla tecnologia, **rivolto ai grandi anziani over 80.**



Per maggiori informazioni, scriveteci a
grandi.anziani@asl4.liguria.it